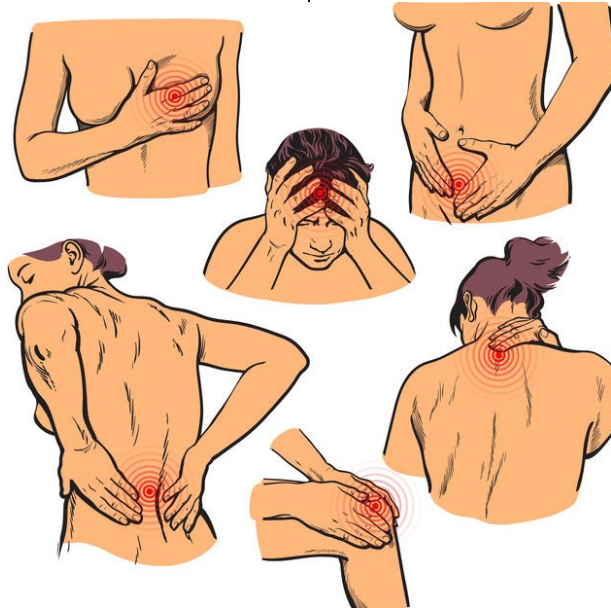


COVER

SYMPTOMS HELP YOU KNOW YOUR BODY

LOS SÍNTOMAS TE AYUDAN A CONOCER TU CUERPO



Author: Dr. Omar Moreno – ND

/

August 5, 2024

Symptoms Are Messages From Your Body Needed To Help You Regulate It

Having daily, weekly, monthly, or bimonthly symptoms are alerts that your body's alarm system sends you, asking for attention.

Your car has a variety of alarms (safe belt alarm, fuel alarm, engine temperature, battery charge, maintenance alarm, camera and reverse alarm, lighting alarm, lock-on alarm if you open the door, and others) that alert you when your car requires your attention in a particular aspect before it becomes a bigger problem.

Your body also has warning symptoms that warn you when and where it needs your attention; identify them, understand them, and respond to them before they get worse.

Los Síntomas Son Mensajes De Tu Cuerpo Necesarios Para Ayudarte A Regularlo

Tener síntomas diarios, semanales, mensuales o bimestrales son avisos que el sistema de alarma de tu cuerpo te envía pidiendo atención.

Tu auto tiene diversas alarmas (la del cinturón de seguridad, del combustible, temperatura del motor, carga de batería, alarma de mantenimiento, de cámara y alarma de retroceso, alarma de luces encendidas y de llave en encendido si abres la puerta y otras) que te avisan cuando tu auto requiere tu atención en determinado aspecto antes de convertirse en un problema mayor.

Tu cuerpo igualmente cuenta con síntomas de advertencia que te avisan cuándo y dónde este necesita tu atención; identifícalos, entiéndelos y atiéndelos antes de que se agraven.

Imagine... what would happen if the plane you're about to approach had several of its alarms damaged and didn't warn the pilots of the danger coming? It's the perfect recipe for an air disaster. You shouldn't board that plane.



Unfortunately, individuals profiting from the disease have demonized warning symptoms, portraying them as negative when they are not. The issue is not the early warning symptoms; rather, it's the failure to pay attention to them, which can lead to more significant problems in the short, medium, or long term.

Your body will warn you for a while that something needs attention; however, if you do not pay attention to it, it is highly likely that this, tired of warning you, will simply stop doing so, allowing a more serious condition to arise that may have a negative prognosis. It is advisable that you check every 30 to 60 days for your symptoms and take appropriate measures to understand them, treat them, and reduce the likelihood of future premature illnesses.

[Go to Index](#)

Imagínate... qué sucedería si el avión que estás por abordar tiene varias de sus alarmas dañadas y no advierten a los pilotos del peligro que se avecina; seguramente es la receta perfecta para un desastre aéreo. No te conviene abordar ese aeroplano.



Lamentablemente, las personas que se benefician de la enfermedad han demonizado los síntomas de alerta, presentándolos como negativos cuando no lo son. El problema no son los primeros síntomas de alerta, sino la falta de atención a ellos, lo que puede derivar en problemas más graves a corto, mediano o largo plazo.

Tu cuerpo te avisará por un tiempo que algo necesita atención; sin embargo, si no lo atiendes es muy probable que este, cansado de avisarte, simplemente deje de hacerlo permitiendo que se genere una condición más grave que puede tener un pronóstico negativo. Conviene que lleves un control cada 30 a 60 días de tus síntomas y tomes las medidas oportunas para entenderlos, atenderlos y disminuir la probabilidad de que se produzcan enfermedades prematuras futuras.

[Ir al Índice](#)

A normal person may present between 30 and



40 warning symptoms with daily, weekly, monthly, bi-monthly, or quarterly frequencies, and among these can be:

dry mouth, dry skin, gases, dizziness, memory loss, pain, frequent urination, itching, irritability, nervousness, negative thoughts, cramps, acidity, etc.

These are the most valuable tools your body uses as warning alarms to warn you when it needs your support. Having fewer than 30 warning symptoms means you're probably asymptomatic, and this is not good because you won't realize when your body needs help.

Category of Symptoms

Feeling or not feeling symptoms is especially important if you frequently ingest dangerous foods from the **RED LIST** or **BROWN LIST** that our "Healthy Natural Integral Lifestyle (EVNIS)" program suggests you not to eat temporarily while you are detoxifying or neutralize if you are going to ingest them after your detox.

There are three categories of symptoms:

CLINICAL: Your body shows warning symptoms, these will help the well-trained healthcare professional identify the problem and give you the timely help your body needs.

Una persona normal puede presentar entre 30



y 40 síntomas de advertencia con frecuencias diarias, semanales, mensuales, bimestrales o

trimestrales y entre estos pueden estar: boca seca, resequedad en piel, gases, mareos, falta de memoria, dolor, micción frecuente, picazón, irritabilidad, nerviosismo, pensamientos negativos, calambres, acidez, etc.

Estas son las más valiosas herramientas que como alarmas de advertencia tu cuerpo utiliza para avisarte cuando requiere de tu apoyo. El tener menos de 30 síntomas de advertencia significa que probablemente eres asintomático(a) y esto no es bueno porque no te darás cuenta cuando tu cuerpo necesita ayuda.

Categoría De Síntomas

El sentir o no síntomas es importante sobre todo si ingieres con frecuencia comestibles peligrosos de la **LISTA MARRÓN** o **LISTA ROJA** que nuestro programa de "**Estilo de Vida Natural Integral Saludable (EVNIS)**" te sugiere no comer temporalmente mientras te desintoxicas o neutralizar si los vas a ingerir posterior a tu desintoxicación.

Existen tres categorías de síntomas:

CLÍNICA: Tu cuerpo presenta síntomas de advertencia, estos ayudarán al profesional de salud bien entrenado a identificar el problema y darte la ayuda oportuna que tu organismo requiere. Esta es la mejor de las categorías

This is the best of the categories because it helps you protect your body. Counting your warning symptoms is important; between 30 and 40 symptoms that appear one or more times in a 90-day period. It is very important to understand and solve them. EVNIS will help you with this. If you have more than 41 symptoms, don't worry, you're hypersymptomatic and that's treatable.

PRODROMIC: The evaluated person shows between 10 and 29 warning symptoms over a 90-day period (medium-risk category), but the results of laboratory examinations, or radiology, indicate certain problems that need to be addressed.

PRECLINICAL: The results of laboratory or radiological examinations of the evaluated person are poor, but the asymptomatic person does not present any obvious symptoms, which makes him think that he is in perfect health. This is the most dangerous of the categories because that person may be ingesting harmful products, but his body does not warn him that he needs help. Your body may be getting intoxicated rapidly, and when you finally develop some symptoms, the disease may be at a very advanced stage, which greatly reduces the chance of helping you recover your health or save your life.

Patients with less than 10 warning symptoms in a 90-day period are known as "asymptomatic" patients and should visit their allopathic doctor (conventional medicine) and naturopathic iridologist with the appropriate

porque te ayuda a proteger tu cuerpo. Contar tus síntomas de advertencia es importante; entre 30 y 40 síntomas que se presentan 1 ó más veces en un período de 90 días. Es muy importante entenderlos y resolverlos.

EVNIS te ayudará a lograrlo. Si tienes más de 41 síntomas, no te preocupes, eres hipersintomático y eso es tratable.

PRODRÓMICA: la persona evaluada presenta entre 10 y 29 síntomas de advertencia en un período de 90 días (categoría con riesgo medio), pero los resultados de exámenes de laboratorios, o radiología indican ciertos problemas que se deben resolver.

PRECLÍNICA: Los resultados de exámenes de laboratorio o radiología de la persona evaluada salen mal, pero la persona asintomática no presenta síntomas evidentes, lo que le hace pensar que está en perfecto estado de salud. Esta es la más peligrosa de las categorías porque esa persona puede estar ingiriendo productos perjudiciales, pero su cuerpo no le avisa que necesita ayuda. Su cuerpo podría estar intoxicándose aceleradamente y, cuando finalmente aflore algún síntoma, la enfermedad podría estar en una etapa muy avanzada, lo que disminuye mucho la posibilidad de ayudarlo a recuperar su salud o salvar su vida.

A los pacientes con menos de 10 síntomas de advertencia en un período de 90 días se les conoce como pacientes "asintomáticos" y deben visitar a su médico alópata (medicina convencional) y naturópata iridólogo idóneo

annual recommended frequency to detect problems because their body will not warn them in time.

This explains why, in some cases, people are surprised when they are told that their friend(s) who was so healthy, who exercised, who ate and drank everything, but who never got sick of anything, died suddenly, from cardiac arrest, stroke, short-term cancer, or liver cirrhosis.

Our EVNIS program will help you understand the alarms in your body and give them attention in time to reduce the likelihood of developing premature diseases.

However, if you are asymptomatic, it will also help you prevent diseases before they suddenly appear.

Below is a list of symptoms of Annulus Rheumaticus (AR) that you can complete to help you count your symptoms. This detailed form is very useful in your etiological assessment. It is important that you take the time to fill it well.

[Go to Index](#)

In February 2002, I discovered a group of colored signs on my eyes that I named Annulus Rheumaticus. (AR). For 16 years, we studied their effects and how to control them in more than 20,000 patients with the help of a group of health professionals.

ARs generated a new iridology, making it a more comprehensive diagnostic tool.

con la frecuencia anual recomendada para detectar problemas porque su cuerpo no les avisará a tiempo.

Esto explica la razón por la que, en ciertos casos, las personas se sorprenden cuando les informan que su amigo(a) que era tan sano(a), que hacía ejercicio físico, que comía y bebía de todo, pero que nunca se enfermaba de nada, fallece súbitamente, de paro cardíaco, derrame cerebral, cáncer de corta duración o cirrosis hepática.

Nuestro programa EVNIS te ayudará a entender las alarmas de tu cuerpo y a darles atención a tiempo para disminuir la probabilidad de aparición de enfermedades prematuras.

Sin embargo, si tú eres asintomático también te ayudará a disminuir la probabilidad de padecer enfermedades prematuras antes de que ellas se presenten súbitamente

Más adelante, se muestra una lista de síntomas de Annulus Rheumaticus (AR) que puedes completar para ayudarte a contar tus síntomas. Este formulario detallado es muy útil en tu evaluación etiológica. Es importante que te tomes el tiempo necesario para llenarlo bien.

[Ir al Índice](#)

En febrero de 2002, descubrí un grupo de signos de colores en los ojos que llamé Annulus Rheumaticus (AR). Durante 16 años estudiamos sus efectos y cómo controlarlos en más de 20.000 pacientes con la ayuda de un grupo de profesionales sanitarios.

The symptom form helps to carry out a metabolic evaluation of AR, while the iris examination does it organically. I call the latter rheumatologic iridology.

I am the authorized global representative for this and that is why I am very interested in teaching this system that will help you to regain your best quality of life through the 9 EVNIS protocols.

EVNIS reduces and controls AR.

ARs indicate an excessive accumulation of acids, usually uric acid, in your cells — **not your blood** — and other compounds that damage, inflame, age, and destroy your organs if not regulated in time.

}

An AR in the liver can cause cirrhosis in a person who does not drink liquor or has not had hepatitis.

Learn how to manage your AR with the [EVNIS eBook](#).

Los AR generaron una nueva iridología convirtiéndola en una herramienta de diagnóstico más completa.

El formulario de síntomas ayuda a realizar una evaluación metabólica de AR, mientras que el examen de iris lo hace orgánicamente. A este último llamo Iridología Reumatológica.

Soy el representante global autorizado para ello y por esto tengo gran interés en enseñar este sistema que te ayudará a recuperar tu mejor calidad de vida a través de los 9 protocolos de EVNIS.

EVNIS reduce y controla los AR.

Los AR indican una acumulación excesiva de ácidos, generalmente ácido úrico, en tus células —*no en su sangre*—, y otros compuestos que dañan, inflaman, envejecen y destruyen tus órganos si no se regulan oportunamente.

Un AR en el hígado puede causar cirrosis en una persona que no bebe licor ni ha padecido hepatitis.

Aprenda a administrar sus AR con el libro [electrónico EVNIS](#).

[Go to Index](#) | [Ir al Índice](#)

HOW TO USE THIS LIST

You can print this file to mark your symptoms with a pencil or with a PDF file editor like [Foxit PDF Reader](#). Both allow you to correct any error.

CÓMO USAR ESTE LISTADO

Puedes imprimir este archivo para marcar tus síntomas con un lápiz o con un editor de archivos PDF como [Foxit PDF Reader](#). Ambos te permiten corregir cualquier error.

To self-assess, on the first day you decide to use the EVNIS program, read the symptoms on the list and put a check mark on those symptoms that you have experienced in the last 90 days.

Then you start practicing EVNIS, and every 30 days, for a period of 3 months, you check the list by ~~crossing out~~ those symptoms that have significantly decreased or that have no longer occurred in the last 7 days. This way, you will be able to know how many symptoms you have controlled, decreased, or eliminated by practicing EVNIS every 30 days for 3 months.

Here you can see a partial listing as an example:

- ~~1~~ Heartburn (gastritis) or gastroesophageal reflux.
- ~~1~~ Numbness, cramps, tingling, or heaviness in the extremities, hands, or feet when waking up or during the day.
- ___ Allergies to dust or odors, in the eyes, skin, nose, throat, or frequent sneezing.
- ___ General or food anxiety.
- ~~1~~ Arthritis.
- ~~1~~ Asthma.
- ~~1~~ Tiredness in the morning.
- ___ Paranasal congestion.
- ~~1~~ Depression, listlessness, and sadness without reason.
- ___ Flaking or dryness of the skin on the palms of the hands and soles of the feet if creams are not applied.
- ~~1~~ Lower posterior hip pain.
- ~~1~~ Electricity happens when touching objects or people.

Para autoevaluarte, el primer día que decidas usar el programa EVNIS, lee los síntomas de la lista y colocas una marca en aquellos síntomas que has experimentado en los últimos 90 días.

Luego inicias la práctica de EVNIS y cada 30 días, durante un período de 3 meses verificas el listado, ~~tachando~~ aquellos síntomas que han disminuido significativamente o que ya no se han presentado en los últimos 7 días. Así podrás saber cuántos síntomas has controlado, disminuido o eliminado con la práctica de EVNIS cada 30 días durante 3 meses.

Aquí puedes ver un listado parcial como ejemplo:

- ~~1~~ Acidez estomacal (gastritis) o reflujo gastroesofágico.
- ~~1~~ Adormecimiento, calambre, hormigueo o pesadez en extremidades, manos o pies al despertar o durante el día.
- ___ Alergias a polvo u olores, en ojos, piel, nariz, garganta o estornudos frecuentes.
- ___ Ansiedad general o por comida.
- ~~1~~ Artritis.
- ~~1~~ Asma.
- ~~1~~ Cansancio al levantarse.
- ___ Congestión paranasal.
- ~~1~~ Depresión, desgano, tristeza sin motivo
- ___ Descamación o resequeidad en piel de palmas de mano y plantas de pies si no se aplica cremas.
- ~~1~~ Dolor cadera baja posterior.
- ~~1~~ Electricidad – le pasa al tocar objetos o personas.

___ Constipation: defecate once every two days or more.

_1___ Stress or anxiety, with or without reason.

~~_4___~~ Hot flashes, a feverish or hot body, or burning sensations under the skin.

~~_4___~~ Capillary fragility: bruises form on the thighs, and you do not remember being hit.

___ Throat, scratchy throat, tonsillitis, dysphonia, choking while swallowing, choking on your own saliva, and feeling something stuck in your throat.

~~_4___~~ Excessive gas from the mouth or rectum.

___ Gas that moves or sounds in your intestine, bloating, or abdominal distension when eating.

This person in this example starts with 12 ailments and, after 30 days of practicing EVNIS, **has managed to reduce or reverse 8 of them**. This is a positive result.

___ Estreñimiento – evacua 1 vez cada dos días o más.

_1___ Estrés o ansiedad con o sin motivo.

~~_4___~~ Sofocos, cuerpo febril o caliente, o sensaciones de ardor debajo de la piel.

~~_4___~~ Fragilidad capilar, se le forman moretones en muslos y no recuerda haberse golpeado.

___ Garganta, carraspera, amigdalitis, disfonía, atoramiento al tragar, se atora con su saliva, siente algo metido en su garganta.

~~_4___~~ Gases excesivos por boca o recto.

___ Gases que se mueven o suenan en su intestino, aventamiento o distensión abdominal al comer.

Esta persona en este ejemplo inicia con 12 malestares y luego de 30 días de practicar EVNIS **ha logrado disminuir o revertir 8 de esos malestares**. Esto es un buen resultado.

NOW EVALUATE YOURSELF WITH THIS LIST

AHORA EVALÚATE CON ESTE LISTADO

LIST OF WARNING SYMPTOMS AND CONDITIONS EVNIS helps to solve

When we use the word discomfort, it means any of the following conditions: Numbness, Agitation, Burning, Bulging, Cramp, Tiredness, Weakness, Dysfunction, Pain. It also means Hardening, Redness, Cold, Pimples, Swelling or edema, Tingling, Inflammation, Movement, Tightness, Heaviness, Itching, Pricking pain, Dryness, Wheezing, Stuffy, Trembling, Tugging or Pulling, Buzzing.

LISTA DE SÍNTOMAS DE ADVERTENCIA Y CONDICIONES QUE EVNIS AYUDA A RESOLVER.

cuando utilizamos la palabra molestia significa cualquiera de las siguientes condiciones: Adormecimiento, Agitación, Ardor, Bombeo, Calambre, Cansancio, Debilidad, Disfunción, Dolor, Endurecimiento, Enrojecimiento, Frío, Granos, Hinchazón o edema, Hormigueo, Inflamación, Movimiento, Opresión, Pesadez, Picazón o comezón, Punzada, Resequedad,

___ Allergies to dust or odors, in eyes, skin, nose, throat, or frequent sneezing.
___ Anxiety or food anxiety.
___ Arthritis in few joints.
___ Arthritis in many joints.
___ Asthma.
___ Bitter or strange taste in the mouth when waking up or during the day.
___ Breast discomfort – pulling, stinging, burning, or cysts.
___ Brownish vaginal discharge between periods or at the end of menstruation.
___ Cancer.
___ Capillary fragility, bruises on your thighs and you don't remember hitting yourself.
___ Chills or being chilly.
___ Cholesterol, high.
___ Clench your jaws or grinding your teeth when sleeping
___ Burning sensation under the skin anywhere on the body.
___ Constipation – you have a bowel movement once every two days or less frequent.
___ Decreased libido or lack of sexual desire.
___ Depression, reluctance, sadness for no reason.
___ Dermatitis.
___ Diabetes, unmedicated.
___ Diabetes controlled with pills.
___ Discomfort in ears.
___ Discomfort in eyes.
___ Discomfort in fingers or toes.
___ Discomfort in the back, hip, where the buttocks begin.

Silbido, Tapado, Temblor, Tirón o Halón, Zumbido.

___ Acidez estomacal (gastritis) o reflujo gastroesofágico
___ Adormecimiento, calambre, hormigueo o pesadez en extremidades, manos o pies al despertar o durante el día.
___ Agitación por ejercicio, al subir escalera de 2 plantas o lomas o se cansa rápido al caminar.
___ Al dormir, habla dormido, sonambulismo, temores infundados
___ Alergias a polvo u olores, en ojos, piel, nariz, garganta o estornudos frecuentes.
___ Angina de pecho: molestia en brazo, pecho y cuello
___ Ansiedad general o por comida
___ Aprieta o rechina los dientes al dormir
___ Ardores por debajo de la piel en cualquier lugar del cuerpo
___ Arteriosclerosis
___ Artritis en muchas articulaciones
___ Artritis en pocas articulaciones
___ Asma
___ Caída de cabello excesivo
___ Come y bebe de todo lo que se le antoja —incluye comidas y bebidas nocivas o chatarras— pero nunca se enferma de nada.
___ Cansancio al levantarse en la mañana.
___ Cansancio general durante el día
___ Congestión paranasal
___ Debilidad en brazos y piernas o falta de fuerza en manos para abrir frascos
___ Debilidad o fallo articular en tobillo o rodilla que desequilibre al caminar
___ Depresión, desgano, tristeza sin motivo

Discomfort in the face (pain, swelling, itching, etc.).

Discomfort in the waist.

Discomfort in vagina.

Discomfort in various muscles.

Discomfort when eating fat.

Discomfort when sleeping – startle or restless sleep or nightmares or dreaming a lot, or feeling that you are falling out of bed, into the abyss, into a hole or talking asleep or feeling fears without reason or premonitions.

Diverticula.

Dizziness or vertigo.

Drowsiness, cramping, tingling, or heaviness in the extremities.

Dry eyes.

Dry skin

Dryness in mouth, lips, nose, throat.

Dyspnea for no reason – feeling short of breath for no reason.

Ear itches, buzzes, whistles, hurt, hearing problems, you do not understand when someone speaks to you in your language.

Elbow discomfort.

Emotional dyspnea – you feel short of breath when angry or stressed.

Erectile dysfunction – flaccid or no erection.

Excess gas by mouth or anus.

Excessive hair loss.

Excessive lacrimation, tears come out of your eyes for no reason.

Eyes prick, hurt, sting, burns, sudden sensation that does not exist.

Failed colds – you feel like you are going to catch a cold when you wake up in the morning, but it goes away as the hours of the day go by.

Fatty liver.

Descamación o resequedad en piel de palmas de mano y plantas de pies si no se aplica cremas.

Desequilibrio al caminar, se va de lado.

Diabetes controlada con pastillas o insulina inyectable

Diabetes sin control de medicamentos.

Digestión lenta

Disfunción eréctil – erección flácida o nula

Disminución de libido o falta de deseo sexual.

Disnea emotiva – le hace falta el aliento al enojarse o estresarse o sin motivo.

Divertículos.

Dolor cadera baja posterior

Electricidad – le pasa al tocar objetos o personas

Escalofrío o ser friolenta

Estreñimiento – evacua 1 vez cada dos días o más

Estrés o ansiedad con o sin motivo.

Flujos vaginales de color amarillo, blanco leche o marrón entre menstruaciones o se alarga más allá de 3 días el flujo menstrual

Fogaje, calores, sensación de fiebre o cuerpo o extremidades calientes, ardores por debajo de la piel

Fosa nasal obstruida.

Fragilidad capilar, se le forman moretones en muslos y no recuerda haberse golpeado.

Garganta, carraspera, amigdalitis, disfonía, atoramiento al tragar, se atora con su saliva, siente algo metido en su garganta.

Gases en pecho hacia el corazón

Gases excesivos por boca o recto

Foot discomfort when getting up in the morning or when standing for a short time.

Frequent colds – more than twice a year.

Gases in the chest towards the heart.

Gases that move or sound in your intestine, winnowing or abdominal distention when eating.

Gastroesophageal reflux.

General tiredness during the day.

Hand discomfort.

Hard or stiff hands when waking up in the morning.

Head discomfort (pains, migraines, pumping, sensation of smoke).

Heart discomfort, throbbing, pain, tightness, gas, tachycardia, change of rhythm.

Heartburn or gastroesophageal reflux.

Hemorrhoids, blood in stools, discomfort or burning in the anus, stool pellets.

Hiccup.

Hoarseness, tonsillitis, dysphonia, choking when swallowing, you choke on your saliva, you feel something stuck in your throat.

Hot flash, feeling of fever, or hot body or limbs, burning under the skin.

Hypertension, not medicated.

Hypertension, medicated.

hypertension, which is medicated but does not respond to medication.

Imbalance when walking, which makes you go sideways.

Infertility

Insomnia, it is difficult for you to fall asleep when you go to bed or if you wake up in the morning it is difficult for you to go back to sleep.

Irrascibility

Gases que se mueven o suenan en su intestino, aventamiento o distensión abdominal al comer.

Heces sueltas - evacuaciones sueltas o aguadas.

Hemorroides, sangre en heces, molestia o ardor al evacuar, evacuaciones intestinales en bolita

Hígado graso

Hipertensión, no medicada.

Hipertensión, medicada.

hipertensión, medicada pero no responde a la medicación.

Hipo

Hongos en uñas de manos o pies

Infección vaginal recurrente

Infecciones virales recurrentes

Insomnio, le cuesta conciliar sueño al acostarse o si despierta en la madrugada se le dificulta volver a dormir

Irregularidad menstrual

Irritabilidad, se enoja con facilidad.

Lacrimación excesiva, salen lágrimas de sus ojos sin motivo.

Mancha claras u oscuras en piel

Manos duras o rígidas al despertar en la mañana

Mareos, vértigos o convulsiones.

Memoria mala, se le olvida para que llamaba o lo que iba a buscar

Metabolismo deficiente del calcio

Migrañas

Molestia abdomen bajo central, bajo derecho, bajo izquierdo, medio central, medio derecho, medio izquierdo, superior central, superior derecho o izquierdo,

Molestia al comer grasas

Irregular menstruation or menstrual cramps.
 Irritability, you get angry easily, whether you control it or not.
 Itchy skin or vagina.
 Joint's popping or cracking noise in various joints.
 Joint pain.
 Knee discomfort.
 Lateral hip, thigh joint, and hip discomfort.
 Leg discomfort.
 Light or dark spots on your skin.
 Little or no perspiration.
 Loose stools – loose or watery stools.
 Lower, middle or upper abdomen discomfort.
 Lupus.
 Mastoid discomfort (area behind the ears).
 Nails are weak, break easily or grow little or little at all.
 Neck discomfort.
 Numbness in hands, arms, or legs upon waking in the morning.
 Osteoporosis or osteopenia.
 Other symptoms.
 Ovarian discomfort or menstrual cramps.
 Overweight.
 Paranasal congestion, rhinitis or sinusitis.
 Peeling or dry skin on the palms of your hands and soles of your feet if you don't apply skin cream.
 Perineum, (area between the testicles and anus) itches or feels discomfort there.
 Perspiration in hands and/or feet.
 Poor calcium metabolism.
 probable harmful effects of medications and vaccines.
 Psoriasis.

Molestia al dormir – sobresalto o sueño inquieto o pesadillas o soñar mucho o sensación de que se cae de la cama, en abismo, en agujero o habla dormida o siente temores sin razón o premoniciones.
 Molestia apéndice
 Molestia cabeza
 Molestia cadera lateral, la articulación del muslo y la cadera
 Molestia cara
 Molestia cintura
 Molestia hombro, codo, muñeca, mano o dedos
 Molestia corazón, punzada, dolor, opresión, gas, taquicardia, cambio de ritmo
 Molestia costilla
 Molestia cuello
 Molestia dedo, en uno o en varios dedos del pie
 Molestia espalda alta, media o baja
 Molestia mandíbula
 Molestia mastoides
 Molestia músculos diversos.
 Molestia oídos u ojos
 Molestia omoplato
 Molestia ovario o cólico menstrual.
 Molestia pie al levantarse en la mañana o al estar de pie corto tiempo
 Molestia de piel.
 Molestia pierna, rodilla, tobillos
 Molestia senos – halón, punzada, ardor
 Molestia senos por quiste
 Molestia urinaria, ardor al orinar, , chorro en forma de regadera o intermitente, chorro partido en dos o es delgado, demora inicial
 Molestia urinaria, orina frecuente en poca cantidad o en mucha cantidad en el día o la noche.

Recurrent vaginal infection.
 Recurrent viral infections of any nature.
 Rib discomfort.
 Saliva in excess or acid saliva.
 Seizures.
 Shoulder blade discomforts.
 Shoulder discomfort.
 Skin discomfort.
 Skin with pimples or irritations.
 Slow digestion.
 Sneeze frequently when you get up in the morning.
 Snore hard.
 Static electricity – happens to you when you touch objects or people.
 Stress or anxiety, with or without reason.
 Thin or thick varicose veins.
 Tiredness when getting up in the morning.
 Tremors in extremities.
 Upper, middle, or lower back discomfort.
 Urinary discomfort, burning when urinating, stream of urine is in the form of a shower, stream split in two, thin stream, frequent small amount of urine, urinate a lot at night, urge to urinate if you drink some water,
 Urinary discomfort, very yellow urine frequently or clear like water, incontinence if you don't urinate right away or if you cough or laugh, feeling of not emptying your bladder after urinating.
 Vaginal dryness.
 Varicose veins that are painful or itchy.
 Weakness in arms and legs or poor strength in hands to open jars.
 Weakness or failure of ankle or knee joints resulting in walking imbalance or fall.
 While sleeping, talking or walking while asleep. Unfounded fears.

Molestia urinaria, orina mucho si toma agua
 Molestia urinaria, orina transparente como agua o amarillo fuerte frecuente.
 Molestia urinaria, se le sale la orina si no va a orinar enseguida
 Molestia urinaria, se sale la orina si tose o ríe
 Molestia urinaria, sensación de no vaciar la vejiga después de orinar
 Molestia vagina
 Oído pica, zumba, silba, duele, oye poco, se tapa su oído
 Oído, no entiende cuando le hablan en su idioma
 Ojos punza, duele, pica, arde, sensación de brusca que no existe
 Ojos resecos
 Osteoporosis u osteopenia
 Perineo, (área entre testículos y ano) punza o siente molestias allí
 Picazón piel o vagina
 Piel con granos o irritaciones
 Piel reseca
 Resequedad en boca, labios, nariz, garganta
 Resequedad vaginal
 Resfriados fallidos – siente que se va a resfriar, pero se le quita con el paso de las horas del día
 Resfriados frecuentes – más de tres al año
 Resfriados nulos – tiene más de 3 años que no se resfría
 Ronca duro o suave
 Sabor en boca al levantarse ácido o metálico
 Sabor en boca amargo al levantarse o pastoso o molestia al comer grasa

___ Wrist discomfort.

___ You eat and drink everything—including unhealthy or junk foods and drinks—but you never get sick of anything.

___ You sweat a lot in the head and neck during the day or while you sleep.

___ You sweat excessively (too much and must change your shirt once a day or more).



If you or a family member or friend responds positively to 30 or more of these symptoms, you are normal. If you're looking for information to help you resolve your symptoms, the Healthy Integral Natural Lifestyle (EVNIS), which is based on the evaluation of your symptoms and the iris of your eyes—Rheumatological Iridology—will be a valuable solution.

Please contact me (Dr. Moreno) via your EVNIS Expert Technical Advisor (ATE) or directly at +507 6841-2312 if you do not have an EVNIS ATE. We invite you to visit

<https://evnis.info/>

___ Saliva en exceso, blanca leche o ácida

___ Sinusitis o rinitis

___ Sobrepeso excesivo

___ Sobresalto, sueño inquieto, pesadilla, soñar en exceso, sensación de caída de cama-agujero o abismo

___ Suda mucho la cabeza y el cuello en el día o al dormir.

___ Suda mucho las manos y los pies

___ Sudoración poca o nula – no suda nada

___ Temblores en extremidades

___ Traqueo articular en muchas o pocas articulaciones, voluntario o no.

___ Uñas débiles, se quiebran fácilmente o crecen poco o no crecen casi nada

___ Varices delgadas o gruesas que duelan o no.



Si tú o un(a) familiar o amig@ responde positivamente a 30 o más de estos síntomas, eres normal. Si buscas información que te ayude a resolver tus síntomas, el **Estilo de Vida Natural Integral Saludable (EVNIS)**, que se basa en la evaluación de tus síntomas y opcionalmente de los iris de tus ojos (Iridología Reumatológica digital), será una valiosa solución.

Comunícate conmigo (*Dr. Moreno*) a través de tu Asesor Técnico Experto (ATE) de EVNIS o directamente al +507 6841-2312 si no cuentas

INDEX | ÍNDICE

[Home](#) | [Inicio](#)

[How to use this list](#) | [Cómo usar este listado](#)

[Now evaluate yourself](#) | [Ahora autoevalúate](#)

Sources:

<https://www.deccanchronicle.com/science/science/130620/in-asymptomatic-patients-the-virus-could-be-silently-damaging-their-b.html>

<https://heart.bmj.com/content/heartjnl/106/21/1646.full.pdf>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19804855/>

<https://www.uscjournal.com/articles/detection-ischemia-asymptomatic-diabetics>

<https://europepmc.org/article/med/30785251>

[Go to Index](#) | [Ir al Índice](#)